

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Pré-requis** : être titulaire du PSC1

Accessible aux personnes en situation de handicap après contact avec le secrétariat.

### Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures (1 journée)

**Participants** : 6 à 10 stagiaires

**Attestation** : Certificat de compétences PSC1

**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

**Tarif** : Nous contacter

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

### Planification

**Intra-entreprise** :

Aux dates que vous souhaitez  
(délai d'accès 21 jours)

### Documentation

Chaque participant reçoit : 1 livret PSC1

### Objectifs

Maintenir à jour les compétences nécessaires pour faire face avec efficacité, à une situation de détresse vitale, dont le but est de stabiliser l'état de la victime avant l'arrivée des secours.

### Déroulé pédagogique

Le programme est défini par l'autorité de formation, en fonction :

- Des évolutions des recommandations
- Du public concerné

#### PROTEGER ET ALERTER

- ▶ Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable.
- ▶ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- ▶ Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté.
- ▶ Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.

#### LES MALAISES

- ▶ Observer et interroger une personne victime d'un malaise.
- ▶ Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

#### LA PERTE DE CONNAISSANCE

- ▶ Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime.
- ▶ Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

#### L'ARRET CARDIAQUE

- ▶ Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque.
- ▶ Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce.
- ▶ Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP.

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- ▶ Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle.
- ▶ Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé.
- ▶ Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

#### TRAUMATISMES - BRULURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- ▶ Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte.
- ▶ Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée.
- ▶ Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- ▶ Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

### Renseignements

UDSP17  
7 bis Rue des Fougères  
17100 SAINTES

☎ 05.46.96.15.69  
✉ formation@udsp17.org

N° agrément FNSPF : PSC1 – 1712B10

SIRET : 493 316 193 000 23 - Code APE : 8559 A

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région sous le numéro : 54170128417

